

Smittevernveileder for Kunstskolen i Bergen under covid-19-utbruddet

Viktige hovedpunkt i smittevernveilederen:

1. Syke personer skal holde seg hjemme

- Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, selv ved milde symptomer.
- Personer som er i karantene og isolasjon.

2. God hånd- og hostehygiene og godt renhold

- Bruk håndsprit umiddelbart ved ankomst på skolen.
- Vask hender før og etter toalettbesøk.
- Vask hender før og etter måltider.
- Vask hender/ benytt håndsprit før og etter bruk av fellesutstyr.
- Unngå å ta deg selv i ansiktet.
- Dersom du må hoste så bruk et tørkepapir som kastes etterpå eller bruk albuekroken. Vask hender etterpå.

3. Hold anbefalt avstand til andre

- Hold en meter avstand fra andre personer

Innhold

| | |
|---|---|
| 1. Overordnet | 3 |
| 1.1. Ansvar | 3 |
| 1.2. Om viruset, sykdommen og utbruddet..... | 3 |
| 2. Smitteforebyggende tiltak..... | 4 |
| 2.1. Syke personer skal holde seg hjemme | 4 |
| Personer som kan være fysisk til stede | 5 |
| Personer som ikke kan være fysisk til stede..... | 5 |
| Ved oppstått sykdom mens personer er tilstede på skolen..... | 5 |
| Hvis en i husstanden til en ansatt/ student er syk | 5 |
| Hvis en i husstanden til en ansatt/ student har bekreftet covid-19..... | 5 |
| 2.2. God hygiene..... | 5 |
| God hånd- og hostehygiene | 5 |
| Godt renhold | 6 |
| Smitte via bruk av felles utstyr | 6 |
| 2.3. Redusert kontakt mellom personer | 7 |
| Inngangspartiet | 7 |
| Fellesarealer | 7 |
| Begrenset tilgjengelighet for andre..... | 7 |
| Antall personer på i klasserom og andre arealer | 7 |
| Spesielt for ansatte..... | 8 |
| 3. Risikoutsatte grupper | 8 |
| 4. Annet | 8 |

1. Overordnet

Veilederen er utarbeidet etter mal fra Folkehelseinstituttet publisert 13. juni 2020 og oppdatert av rektor 13.08.2020.

Det vil alltid være en risiko for smitte og det kan oppstå smittetilfeller selv om det er utøvd godt smittevern. Smitteforebyggende tiltak gjøres for å redusere risikoen. Denne veilederen skal gi innsikt i og råd om hvordan tjenesten kan organiseres samtidig som smittevern ivaretas på en forsvarlig måte. Rådene justeres innenfor rammene av gjeldende nasjonale råd og anbefalinger fra helsemyndighetene.

1.1. Ansvar

Kunstsolen i Bergen er selv ansvarlig for at drift skjer i samsvar med gjeldende lover og regelverk. Ledelsen er ansvarlig for å sikre en forsvarlig drift som tar hensyn til smittevern, og plassere ansvar for ulike oppgaver i forbindelse med smittevernrådene.

Alle bør utøve godt smittevern under covid-19-utbruddet. Det betyr at de tre hovedprinsippene for smittevern som beskrevet i denne veilederen, må overholdes både i og utenfor tjenesten. Et godt samarbeid mellom ansatte, brukere eller andre som er knyttet til tjenesten må opprettholdes.

Se også covid-19-forskriften og tilhørende beslutninger og veiledning her:

<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470>

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus>

1.2. Om viruset, sykdommen og utbruddet

Sykdommen covid-19 forårsakes av viruset SARS-CoV-2, ofte kalt nytt koronavirus. Viruset kan forårsake luftveisinfeksjon av varierende alvorlighetsgrad. De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Sykdommen kan hos et mindretall også gi et bredt spekter av andre symptomer som kvalme/oppkast, nedsatt luktesans, diare og magesmerter, utslett, forvirring og svimmelhet. Om lag 8 av 10 voksne personer har kun milde symptomer, men noen få kan få et alvorlig forløp med behov for behandling i sykehus. Hos barn er antagelig andelen med mildt forløp enda høyere og alvorlig covid-19-sykdom er svært sjelden hos barn.

Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte¹ der virus i luftveissekret overføres fra luftveiene til en syk person videre til en annen person. Dråpesmitte skjer når små dråper kommer ut fra nese/munn. Dråpene faller raskt ned, som regel innenfor en meter. Smitte kan derfor forekomme både når man hoster eller nyser på en annen person eller dersom man får luftveissekret på gjenstander som andre tar på. Vanlig tale/snakking representerer ikke en smitterisiko når avstands anbefalinger overholdes. Det er per i dag ikke grunnlag for å hevde at luftsmitte er en sentral smitemåte for covid-19 og det er heller ikke evidens for mat- eller vannbåren smitte.

¹ <https://www.fhi.no/publ/2020/spredning-av-sars-cov-2-via-kontakt--og-drapesmitte--1.-oppdatering/>

Noen kan ha covid-19 uten å merke symptomer. Det er foreløpig uklart hvor stor rolle de spiller i smittespredningen. På det nåværende tidspunkt regner man med at man kan smitte fra 1–2 døgn før man utvikler symptomer, selv om man er mest smittsom når man har symptomer, og da særlig de første dagene.

SARS-CoV-2 har blitt påvist på flater i opptil timer og dager, avhengig av type overflate, temperatur, sollys og andre faktorer. Virusets evne til å gi sykdom reduseres trolig raskt på overflater, avhengig av mengden virus. Risikoen for indirekte kontaktsmitte er derfor størst dersom en flate berøres rett etter at den er forurenset. Med unntak av flater som er kraftig forurenset med luftveissekret (spytt, snørr, slim), antar man at det etter kort tid (minutter til timer) er liten risiko for indirekte kontaktsmitte via forurensete gjenstander. Viruset tåler ikke såpe og vann, heller ikke desinfeksjon med alkohol, sollys eller temperaturer over 60°C. Dessuten blir viruset raskere inaktivert utendørs.

Kunnskapen om viruset og sykdommen utvikler seg raskt. Se www.fhi.no² for oppdatert og utfyllende informasjon.

2. Smitteforebyggende tiltak

Det gjøres mange tiltak i alle deler av samfunnet som til sammen begrenser smittespredningen. Til tross for godt gjennomførte tiltak, kan tilfeller av covid-19 og andre infeksjoner oppstå. Dersom smitteverntiltak som foreslått her er gjennomført, vil smittespredningen likevel bli begrenset. Det er viktig å bruke tiltak som er tilpasset ulike situasjoner. Det er ikke nødvendig å legge til ytterligere tiltak enn de som er beskrevet her.

Formålet med rådene er å redusere risiko for smitte med covid-19.

De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er:

4. Syke personer skal holde seg hjemme
5. God hånd- og hostehygiene og godt renhold
6. Holde anbefalt avstand til andre enn sine nærmeste og generelt redusert kontakt mellom personer

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at syke personer holder seg hjemme. Hostehygiene og avstand er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens håndhygiene, og spesielt å unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre kontaktsmitte. Økt fysisk avstand mellom mennesker reduserer muligheten for smitte, også før symptomer på sykdom oppstår.

2.1. Syke personer skal holde seg hjemme

Man regner med at personer med symptomer er mest smittsomme, men viruset kan smitte 1-2 døgn før symptomstart og er antagelig mest smittsomt rundt tidspunkt når symptomene oppstår. Symptomer på covid-19 kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. Det er

² <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta-og-kunnskap-om-covid-19/fakta-om-koronavirus-coronavirus-2019-ncov/?term=&h=1>

derfor viktig at personer med selv milde luftveissymptomer ikke møter fysisk på jobb eller i andre sammenhenger der de møter andre.

Personer som kan være fysisk til stede

- Personer som ikke har symptomer på sykdom
- Ansatte, brukere og andre som har gjennomgått luftveisinfeksjon, så lenge de har vært symptomfrie i minst ett døgn
- Ved gjennomgått covid-19 gjelder egne råd for når isolasjon kan oppheves, angitt av helsetjenesten og <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/opphevelse-av-isolasjon/>

Personer som ikke kan være fysisk til stede

- Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, selv ved milde symptomer.
- Personer som er i karantene og isolasjon.

Ved oppstått sykdom mens personer er tilstede på skolen

Ansatte, brukere eller andre som blir syke mens de er tilstede må dra hjem så snart det er mulig. Syke personer som må hentes av andre, bør vente på et eget rom eller ute der det ikke er andre. Syke personer bør ikke ta offentlig transport. Syke personer bør dekke til munn og nese hvis de ikke kan holde to meters avstand til andre for å redusere smittespredning. I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der den syke har oppholdt seg. Vanlige rengjøringsmidler kan benyttes.

Ved sannsynlig eller bekreftet covid-19 gjelder egne anbefalinger om [isolasjon for den syke og karantene for nærkontakter](#). Kommunehelsetjenesten har ansvar for oppfølging rundt covid-19-tilfeller og for å beslutte nødvendige tiltak. Kommunehelsetjenesten definerer hvem som er nærkontakter til den syke og som derfor skal i karantene eller følges opp på annen måte, og om det er behov for informasjon til andre. Hvis det skulle bli behov for ytterligere tiltak er det kommunehelsetjenestens oppgave å vurdere og eventuelt gi pålegg om dette.

Hvis en i husstanden til en ansatt/ student er syk

Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet eller sannsynlig covid-19, kan den ansatte/ studenten møte på skolen som normalt. Den ansatte/ studenten skal imidlertid dra hjem dersom vedkommende får symptomer på covid-19.

Hvis en i husstanden til en ansatt/ student har bekreftet covid-19

Hvis en i husstanden har fått bekreftet covid-19, skal nærkontakter følges opp etter råd fra helsemyndighetene.

2.2. God hygiene

God hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Disse tiltakene reduserer smitte via gjenstander og hender samt smitte ved hoste. Hygienetiltak bør utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus.

Det er lagt til rette for god håndhygiene på skolen med plassering av håndhygienefasiliteter ved:

- Fellesområder (toaletter, kontorer mv.)
- Ved inngang og utgang
- På steder der det inntas mat og drikke, for eksempel spiserom, i kantine mv.
- Andre områder med mye aktivitet og der det er mange felles kontaktpunkter

Håndvask:

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet.

- Vask hender hyppig og grundig. Selve vaskeprosessen bør ta minst 20 sekunder. Se: <https://www.youtube.com/watch?v=vsFQfZit0KU>
- Tørk hendene, helst med engangs papirhåndklær.
- Utføres som et minimum ved ankomst, etter toalettbesøk, før og etter kjøkkenarbeid og spising, og ellers ved behov.

Alternativ til håndvask:

Alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis håndvaskmuligheter ikke er tilgjengelig. Det er lite effektivt ved synlig skitne eller våte hender, da bør håndvask utføres. Hånddesinfeksjonsmiddel er plassert på utsatte steder der det ikke er håndvaskmuligheter.

Annet

- Håndhilsning, klemming og unødvendig fysisk kontakt unngås i den grad det er mulig.
- Unngå å berøre ansiktet
- Host i albuekrøken eller i et papir som kastes. Utfør håndhygiene etterpå.

Godt renhold

Det nye koronaviruset (SARS-CoV-2) fjernes enkelt ved manuell rengjøring med vann og vanlige rengjøringsmidler. For utdypende informasjon om renhold, se Rengjøring og desinfeksjon til sektorer utenfor helsetjenesten FHI³.

Skolen har en egen renholdsplan som skal ivareta nødvendige hensyn med smitte av covid-19. Ved svært lite smitte i samfunnet er det normalt tilstrekkelig med normalt renhold. Det er ikke nødvendig å bruke ekstra beskyttelsesutstyr ved rengjøring. Vask hender etter at rengjøring er utført, også hvis man har brukt hansker under rengjøringen.

Det er ikke nødvendig å bruke desinfeksjon rutinemessig. Hvis desinfeksjon likevel brukes, må synlig skitt først tørkes bort med klut eller tørkepapir, ellers virker ikke desinfeksjonsmiddelet. Aktuelle desinfeksjonsmidler er alkoholbasert desinfeksjon og klorin.

Smitte via bruk av felles utstyr

Selv om enkelte studier viser at viruset kan påvises på flater og gjenstander fra timer til dager, er det usikkert i hvilken grad viruset er levedyktig og dermed i stand til å gi sykdom. For felles utstyr som er mye i kontakt med hender/ansikt kan det vurderes om det er behov for rengjøring etter bruk. Så lenge god håndhygiene ivaretas før og etter bruk av utstyret, vil risikoen for indirekte smitte være lav.

³ <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/rengjoring-og-desinfeksjon-ved-covid-19-til-sektorer-utenfor-helsetjenesten/?term=&h=1>

2.3. Redusert kontakt mellom personer

Redusert kontakt med andre er et tiltak som vil minske risiko for smitte fra personer som ikke enda har utviklet symptomer eller vet at de er smittsomme. For å oppnå dette kan man øke avstand mellom personer og redusere antall personer som samles.

Den smittevernfarende anbefalingen er å holde minst en meters avstand mellom friske personer i alle situasjoner, med unntak av de man er i nærkontakt med til vanlig. Bakgrunnen for dette er rekkevidden for dråpesmitte. Se kapittel 1.3.

Selv om en meter regnes som tilstrekkelig for å minimere faren for smitte, regnes personer som befinner seg innen to meter i mer enn 15 minutter til et bekreftet covid-19-tilfelle som nærkontakter og disse skal vurderes for karantene eller annen oppfølging. De øvrige tilstedeværende vil ikke omfattes av anbefalingene om oppfølging av nærkontakter.

Det er viktig at kontaktreducerende tiltak opprettholdes i alle situasjoner og i alle ledd i møter mellom studenter, ansatte og andre. Erfaringsmessig er det lett å glemme disse tiltakene i mer uformelle situasjoner, som i pauser, transport til og fra etc.

Inngangspartiet

- Hold anbefalt avstand på 1 meter mellom personer når du går inn/ ut av bygget, eller oppholder deg ved inngangspartiet.
- Bruk håndsprit når du kommer inn i bygget.

Fellesarealer

- Hold avstand til andre på minst 1 meter.
- Trange fellesareal bør ikke brukes til opphold, f.eks trapper, ganger og mindre rom.
- Personer kan passere hverandre og være kortvarig i samme område uten større smitterisiko.
- Heisen er prioritert til personer med bevegelsesvansker og varetransport og skal normalt ikke benyttes av studenter.
- Vask hender før og etter toalettbesøk.

Begrenset tilgjengelighet for andre

- Skolen er kun tilgjengelig for studenter, ansatte, leverandører og andre tilknyttet skolen. Dette gjelder både i og etter normal skoletid. Besøk på skolen av venner, familie eller andre personer må avklares med rektor i hvert enkelt tilfelle.
- Ved spesielle anledninger gis det publikumstilgang, f.eks ved åpen dag, eller andre arrangementer.

Antall personer i klasserom og andre arealer

- Så lenge det er mulig å holde minst 1 meters avstand til hverandre, er det ikke begrenset antall personer pr rom.
- Vær oppmerksom på at enkelte rom og arealer, som f.eks. garderobes, lager, trapper og ganger, har mindre areal og at du derfor ikke oppholder deg lengre enn nødvendig på disse stedene slik at andre skal få tilgang.
- Ved kødannelse er det viktig å huske 1 meters avstand!

Studentkjøkken og spiserom

- Studentkjøkkenet holds steng for matlaging for å opprettholde godt smittevern. Dette gjelder også bruk av oppvaskmaskin, kjøkkenutstyr som kopper, tallerken, glass, bestikk, osv.
- Studenter må ha med egen matpakke, vannflaske, termos med kaffe/te og egen kopp. Hver student disponerer sin egne boks i lunsjrommet i en hylle som evt kan benyttes til å oppbevare dette, men vi oppfordrer å ha dette med i egen sekk/ veske.
- Studenter skal ikke dele maten sin med andre.
- Alle skal etterlever god håndhygiene ved bruk av spiserom. Vask hender både før og etter måltider.

Spesielt for ansatte

- Bruk videokonferanse i stedet for fysiske møter med kolleger, der det er mulig.
- Det gis anledning til å benytte hjemmekontor når dette er mulig eller hensiktsmessig.
- Det er viktig at ansatte går foran med et godt eksempel i forhold til smittevern og veileder studentene når det er behov for dette.
- Lærerkjøkken og pauserom kan benyttes av ansatte så lenge god håndhygiene og avstandskrav på 1 meter overholdes. Oppvaskmaskin skal benyttes på varmeste innstilling.
- Lærere må være spesielt oppmerksom på avstandskrav i undervisningen og organisere undervisningen etter dette. Vær også oppmerksom på at når studenter skal ha pause eller skal hente utstyr/ materialer må det beregnes mer tid enn normalt slik at studentene kan holde anbefalt avstand. Når det er mulig kan studentene sendes ut av rommet puljevis.

3. Risikoutsatte grupper

For oppdatert informasjon om personer som kan ha høyere risiko for covid-19, se Folkehelseinstituttets nettsider: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/risikogrupper/>

4. Annet

Det er viktig å føre en streng praksis tilknyttet smittevernet. Brudd på smittevernstiltakene som er beskrevet i dette dokumentet kan få konsekvenser for den det gjelder, skolen og andre. Studenter kan bli bortvist fra lokalene uten forvarsel ved brudd på disse reglene. For øvrig gjelder skolens regler om bortvisning og utestengning.

Dersom du har bekymringer i forhold til skolens praksis, eller ser feil eller mangler ved dette, så ber vi deg ta direkte kontakt med rektor. Du kan evt også ta det opp med studentrådet.